

Recomendaciones para la prevención de Dengue

Ante la intensidad y magnitud de la epidemia de Dengue, la Asesoría Médica comparte recomendaciones de la Sociedad Argentina de Infectología (SADI) recordando que es fundamental una estrategia de gestión integral para su control. Una respuesta adecuada reduce el número de hospitalizaciones innecesarias, minimiza el riesgo de complicaciones y el número de muertes relacionadas con esta enfermedad.

El dengue es una enfermedad dinámica aguda que evoluciona en 7 a 10 días. Es decir, que puede evolucionar desde un cuadro leve a uno de mayor gravedad con el correr de los días. Para su control es fundamental el diagnóstico precoz y la atención oportuna de los pacientes, por lo que el control clínico es indispensable para un adecuado seguimiento. La necesidad de realizar pruebas de laboratorio para el control depende del criterio médico y de la evolución clínica.

Ante la presencia de fiebre más alguna de las siguientes manifestaciones: cefalea, dolores musculares o articulares, decaimiento, náuseas, vómitos, aparición de manchas en la piel y/o sangrado de nariz y encías, es necesario realizar consulta al sistema de salud. La adecuada hidratación es el pilar fundamental del tratamiento. Se puede utilizar paracetamol para bajar la fiebre y se debe evitar la aspirina y el ibuprofeno.

Es necesario que la comunidad y el equipo de salud estén atentos y pesquisen activamente la presencia de signos de alarma: dolor abdominal continuo e intenso, vómitos, sangrados, irritabilidad, somnolencia, mareos, acumulación de líquidos, hepatomegalia. En el examen del laboratorio el aumento del hematocrito también es un signo de alarma. La presencia de uno solo de estos signos indica la necesidad de consulta inmediata porque sugieren la posibilidad de una evolución hacia cuadros más graves (como el shock, las hemorragias importantes o el daño de órganos). La asistencia a estos pacientes en forma adecuada es el elemento de mayor importancia para cambiar el pronóstico de la enfermedad.

Medidas de prevención

Una persona que tiene un cuadro clínico sospechoso o confirmado de dengue, durante la evolución de la enfermedad, debe protegerse de las picaduras de mosquitos ya que es una fuente de virus para la transmisión a otras personas del ámbito cercano.

Evitar la picadura de mosquitos

- Usar repelentes adecuados de acuerdo con la edad y según las recomendaciones del producto. Los repelentes que contienen DEET al 15% o menos deben aplicarse cada 4 horas. Los que contienen al 25 % se pueden aplicar cada 6 horas. Hay repelentes que contienen I3535 y/o icaridina
- Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- Utilizar adecuadamente ahuyentadores domiciliarios de mosquitos como tabletas, espirales o aerosoles.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas. Proteger camas, cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras o tules.

La eliminación de los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*

- Reducir los criaderos existentes en la vivienda ayuda a disminuir la cantidad de mosquitos *Aedes aegypti*
- Eliminar todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (latas, botellas, neumáticos, etc.) dentro y fuera de la vivienda y/o lugar de trabajo.
- Dar vuelta, tapar o resguardar los objetos útiles que se encuentran en el exterior y pueden acumular agua de lluvia o riego (baldes, palanganas, tambores, juguetes, etc.).
- Mantener tapados los tanques y recipientes (cisternas, recipientes para almacenar agua de lluvia para riego, etc.) que se usan para recolectar agua.
- Cepillar, limpiar y cambiar frecuentemente el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia.
- Cepillar o frotar las paredes internas del recipiente para desprender los huevos de mosquitos que están adheridos allí.
- No tener plantas en agua o revisar los recipientes y cambiar el agua frecuentemente. Las larvas se esconden entre las raíces.
- Destapar canaletas y desagües de lluvia.
- Verter agua hirviendo en las rejillas y colocarles tela mosquitera.
- Mantener limpias y cloradas las piletas de natación. Cubrirlas cuando no se utilicen.
- Mantener patios y jardines desmalezados.
- Mantener las acciones de prevención y control todo el año (los huevos sobreviven en invierno)

Vacuna Qdenga®

Está disponible en nuestro país una vacuna tetravalente a virus vivos atenuados contra el dengue. Esta vacuna es una nueva herramienta útil, eficaz y segura especialmente en personas que han padecido Dengue, pero no reemplaza a las otras medidas mencionadas que debemos implementar para el control y prevención de la enfermedad o sus complicaciones. La misma fue aprobada por la agencia regulatoria ANMAT, la agencia europea de medicamentos (EMA), el Reino Unido, Tailandia, Indonesia, Colombia, Brasil. Actualmente se recomienda a partir de los cuatro años a 60 años. A partir de esa edad y en personas conviviendo con el VIH se requiere una evaluación médica para su aplicación y seguimiento. Esta contraindicada en embarazadas, lactancia y personas con inmunocompromiso.

Fuente: Sociedad Argentina De Infectología